



HERSTELLEN DOE JE ZELF, MAAR DAT HOEFT NIET ALLEEN.

Daarom is er: "ZELFHULP BERGEIJK".

ZELFHULPGROEPEN :

- **Open groep.**
Eerste dinsdagmiddag van de maand, van 13:30 tot 15:30 uur.
- **Partners van mensen met Dementie of Alzheimerproblematiek.**
Tweede dinsdagmiddag van de maand, van 13:30 tot 15:30 uur.
- **Bipolaire Stoornis.**
Derde dinsdagmiddag van de maand, van 13:30 tot 15:30 uur.
- **Tinnitus-/oorsuizengroep.**
Laatste dinsdagmiddag van de maand, van 13:30 tot 15:30 uur.
- **(V)echtscheidingsgroep**
Laatste dinsdagavond van de maand, van 19:30 tot 21:00 uur.
- **Moedige moeders**
Laatste dinsdagavond van de maand, van 20:00 tot 22:00 uur.
- **Partnergroep (in oprichting)**
- **NAH (in oprichting).**
- **Training 'Opzet en begeleiden van zelfhulpgroepen'.**

Voor meer info Email of Bel naar Marion Bloks via:

zelfhulpbergeijk@gmail.com of 06 - 40904731

DELEN = HELEN !!

